



CATÁLOGO DA FORMAÇÃO

SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO
PREVENÇÃO E CONTROLO DE RISCOS
PRIMEIROS SOCORROS
INCÊNDIO/EMERGÊNCIA
CONDUTORES MANOBRADORES DE EQUIPAMENTOS
SERVIÇOS DE TRANSPORTES
HOTELARIA E RESTAURAÇÃO
APOIO A CRIANÇAS, JOVENS E IDOSOS
QUALIDADE, AMBIENTE E SEGURANÇA
SECRETARIADO E ADMINISTRAÇÃO
COMPORTAMENTAL
LÍNGUAS ESTRANGEIRAS
INFORMÁTICA

CÓDIGO	CURSO	CARGA HORÁRIA			
		08H	16H	24H	35H
A	SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO				
AA	PREVENÇÃO E CONTROLO DE RISCOS				
AA 0	PCR – Gerais	✓	✓	✓	✓
AA 1	PCR – Comércio e Serviços	✓	✓	✓	✓
AA 2	PCR – Indústria	✓	✓	✓	✓
AA 3	PCR – Sector Alimentar	✓	✓	✓	✓
AA 4	PCR – Motoristas	✓			
AA 5	PCR – Construção Civil	✓	✓	✓	✓
AA 6	PCR – Trabalhos em Altura	✓			
AA 7	PCR – Setor Agrícola	✓	✓	✓	✓
AA 8	PCR – Pedreiras	✓	✓	✓	✓
AA 9	PCR – Serviços de Ação Social	✓	✓	✓	✓
AB	SEGURANÇA NO TRABALHO				
AB 1	Segurança de Máquinas e Equipamentos	✓			
AC	SAÚDE NO TRABALHO				
AC 1	Promoção e Educação para a Saúde	✓			
AC 2	Ergonomia dos Postos de Trabalho	✓	✓	✓	✓
B	PRIMEIROS SOCORROS				
B1	Primeiros Socorros		✓	✓	✓
B2	Iniciação aos Primeiros Socorros	✓			
B3	Suporte Básico de Vida	✓			
B4	Mobilização de Pessoas com Dificuldades de Locomoção	✓			
B5	Primeiros Socorros Pediátricos		✓	✓	✓
C	INCÊNDIO/EMERGÊNCIA				
C1	Prevenção e Combate a Incêndios	✓			
C2	Emergência e Evacuação associadas a Planos de Emergência	✓			
C3	Implementação de Medidas de Autoproteção	✓			
E	CONDUTORES MANOBRADORES DE EQUIPAMENTOS				
E1	Condutores Manobrados: Movimentação de Terras		✓		
E2	Condutores Manobrados: Elevação de Cargas – Gruas		✓		
E3	Condutores Manobrados: Elevação de Cargas – Empilhadores		✓		
F	CONSTRUÇÃO CIVIL				
AA 5	PCR Construção Civil (CC)	✓	✓	✓	✓
AA 6	PCR CC - Trabalhos em Altura	✓			
J2	Gestão de Resíduos de Construção e Demolição – RCD´s	✓			
G	SERVIÇOS DE TRANSPORTES				
G1	Regulamentação Social para Motoristas / Tacógrafos	✓			
G2	Condução Defensiva e Eco-Condução	✓			
G3	Livrete Individual de Controlo				4H
AA 4	PCR – Motoristas	✓			

CÓDIGO	CURSO	CARGA HORÁRIA			
		08H	16H	24H	35H
H HOTELARIA E RESTAURAÇÃO					
H1	Higiene e Segurança Alimentar / HACCP	✓	✓	✓	✓
H2	Etiqueta e Protocolo na Restauração	✓	✓		
H3	Princípios de Nutrição Humana	✓			
I APOIO A CRIANÇAS, JOVENS E IDOSOS					
I1	Geriatrics e Gerontologia	✓	✓	✓	✓
I2	Acompanhamento de Crianças	✓	✓	✓	✓
I3	Técnicas e Práticas de Animação Sociocultural	✓	✓	✓	✓
I4	Saúde da Pessoa Idosa	✓	✓		
I5	Técnicas de Animação em Creches e Jardins-de-Infância	✓	✓	✓	✓
I6	Necessidades Educativas Especiais	✓	✓	✓	✓
J QUALIDADE, AMBIENTE E SEGURANÇA					
J1	Gestão de Resíduos	✓			
J2	Gestão de Resíduos de Construção e Demolição – RCD´s	✓			
J3	Energias Renováveis	✓			
J4	Gestão Energética	✓	✓		
J5	Gestão da Qualidade – ISO 9001		✓		
J6	Sistema de Gestão Ambiental – ISO 14001		✓		
J7	Sistema de Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho – OHSAS 18001 e NP 4397		✓		
J8	Sistemas Integrados de Gestão de Qualidade, Ambiente e Segurança – QAS		✓		
K SECRETARIADO E ADMINISTRAÇÃO					
K1	Legislação Laboral		✓		
K2	Finanças para Não Financeiros			✓	✓
K3	Gestão e Tratamento de Reclamações	✓	✓		
K4	Técnicas de Secretariado		✓		
L COMPORTAMENTAL					
L1	Técnicas de Venda e Negociação		✓	✓	✓
L2	Atendimento a Clientes		✓	✓	✓
L3	Gestão de Tempo e Stress		✓	✓	✓
L4	Competências de Comunicação e Relacionamento Interpessoal		✓	✓	✓
L5	Gestão e Motivação de Equipas		✓	✓	✓
L6	Gestão de Conflitos		✓	✓	✓
M LÍNGUAS ESTRANGEIRAS					
M1	Inglês		✓	✓	✓
M2	Espanhol		✓	✓	✓
M3	Alemão		✓	✓	✓
M4	Mandarim		✓	✓	✓
N INFORMÁTICA					
N1	Introdução à Informática		✓		
N2	Excel – Nível Básico		✓		
N3	Excel – Nível Avançado			✓	✓
N4	Word		✓		
N6	Escritório Eletrónico			✓	✓



 SEGURANÇA
NO TRABALHO

 MEDICINA
NO TRABALHO

 FORMAÇÃO
PROFISSIONAL

 MEDICINA
NO TRABALHO

 SEGURANÇA
NO TRABALHO

 FORMAÇÃO
PROFISSIONAL

 SEGURANÇA
ALIMENTAR

 MEDICINA
DESPORTIVA

i potencialglobal®

SEDE Estrada da Figueira da Foz nº274, Loja D 2415 - 520 LEIRIA

TELF 244 860 080 **FAX** 244 860 089 geral@potencialglobal.com

PÓLO DO MINHO C. COMERCIAL - TORRE ACTIVE CENTER LJ. AB 1º ANDAR
RUA SALVATO FEIJÓ 4900-415 VIANA DO CASTELO

PÓLO DE AVEIRO R. DR. ORLANDO OLIVEIRA, N.º 30
LUGAR DA FORÇA VOUGA 3800-004 AVEIRO

